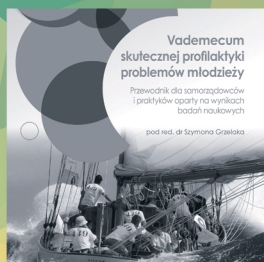


7 dźwigni skutecznej profilaktyki



HOMO HOMINI
FUNDACJA IM. KAROLA DE FOUCAULD



Jak pomóc młodzieży w realizacji ŻYCIOWYCH CELÓW I MARZEŃ?



Sfinansowano ze środków
Narodowego Programu Zdrowia

Strategię 7 dźwigni skutecznej profilaktyki
opracował Instytut Profilaktyki Zintegrowanej



7 dźwigni

skutecznej profilaktyki

DŹWIGNIA 1

Kieruj uwagę na to, co dobre,
wtedy znajdziesz lepsze
rozwiązania problemów

Skupienie uwagi na pozytywnym potencjale:

pomaga znaleźć **pozytywne punkty oparcia**
do pracy wychowawczej i profilaktycznej;

pozwała dostrzec
pozytywne **znaczenie i siłę oddziaływania**
wychowawczego rodziców, rodziny i szkoły;

sprawia, że młodzi ludzie
chcą dorastać w oczach swoich autorytetów;

dorostym **daje poczucie sensu** we wspieraniu
młodzieży w rozwoju, motywuje ich do
wysiłków wychowawczych i zapobiega wypaleniu.



Odsetek młodzieży, która **NIE KORZYSTAŁA** z substancji psychoaktywnych

N=8613



Pasje, zainteresowania oraz zaangażowanie społeczne

N=8613



7 dźwigni

skutecznej profilaktyki

DŹWIGNIA 2

**O problemach i profilaktyce
myśl w sposób zintegrowany,**
wtedy rozwiązania będą całościowe,
a nakłady ekonomiczne

Problemy i zachowania ryzykowne młodzieży są ze sobą powiązane. **Różne rodzaje problemów pojawiają się często u tych samych osób.** Pojawienie się jednego zachowania ryzykownego zwiększa prawdopodobieństwo pojawiania się innych problemów. **O problemach młodzieży należy więc myśleć w sposób szeroki,** w którym uwzględnia się nie tylko różne obszary zagrożeń, ale także ich wzajemne związki. Zwiększa to znacznie szansę na **znajdowanie rozwiązań o charakterze całościowym i przyczynowym,** jak również szansę na **uniknięcie pozornych efektów profilaktyki,** które polegają na przesunięciu się objawów z jednego obszaru na inny.



DŹWIGNIA 3

Bazuj na zasobach społeczności lokalnej

szanując je, zyskujesz
potężnych sojuszników

Rodzice są najważniejsi w wychowaniu

Relacje z rodzicami to najważniejszy
czynnik chroniący w profilaktyce problemów
dzieci i młodzieży.

Wspierają ich wychowawcy i nauczyciele

Rola wychowawców jest tym większa,
im słabsza kondycja rodziny.

Specjaliści wspierają rodziców i wychowawców w zakresie profilaktyki różnych zagrożeń

Takie wsparcie jest szczególnie potrzebne w okresie
dojrzwania, bo młodzi ludzie szukając swoich
dróg, mogą kontestować wartości przekazywane
w rodzinie i szkole.

Badania naukowe wskazują, że ważną pomocą w wychowaniu są organizacje wyznaniowe

Religijność jest silnym czynnikiem
chroniącym przed zachowaniami
problemowymi dzieci i młodzieży.



7 dźwigni

skutecznej profilaktyki

DŹWIGNIA 4

Buduj na wartościach i marzeniach młodzieży

wtedy przyjmą zdrowy styl życia
jako środek do ważnych dla nich celów

DŹWIGNIA 5

Walcz o to, by wychowanie i profilaktyka były priorytetem rozwojowym

ludzi, którzy myślą podobnie
jest więcej niż myślisz

Potraktowanie wychowania i profilaktyki jako priorytetu przez samorząd i państwo, stwarza warunki i zielone światło dla działań, ułatwia znajdowanie środków, umożliwia realizację istotnych celów z tej dziedziny, niezależnie od trudności i barier.

DŹWIGNIA 6

**Tworząc strategię,
szukaj maksymalnych efektów
przy optymalnych kosztach**

wówczas włożony
wysiłek ma największy sens

Skuteczna profilaktyka opiera się na szerokiej
implementacji działań o udowodnionej
w badaniach skuteczności.

7 dźwigni skutecznej profilaktyki

DŹWIGNIA 7

W działaniach i współpracy stawiaj na właściwych ludzi

zespół ludzi z pasją osiąga
wielkie cele i się nie wypala



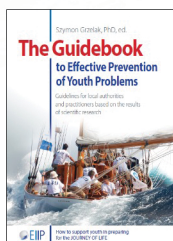
7 dźwigni skutecznej profilaktyki to strategia opracowana przez **Instytut Profilaktyki Zintegrowanej** i opisana w *Vademecum skutecznej profilaktyki problemów młodzieży*. Przewodnik dla samorządowców i praktyków oparty na wynikach badań naukowych - publikacji wydanej przez ORE (Warszawa 2015) i sfinansowanej przez Europejski Fundusz Społeczny.

Strategia **7 dźwigni** jest owocem wieloletniej pracy badawczej i profilaktycznej prowadzonej przez kadrę IPZIN i Fundacji Homo Homini im. Karola de Foucauld. Strategia ta umożliwia twórcom polityki społecznej, edukacyjnej i zdrowotnej tworzenie spójnych i racjonalnych programów działania w obszarze wychowania i profilaktyki na poziomie samorządu i państwa. Rekomendacje zawarte w *Vademecum* znalazły odzwierciedlenie w szeregu zapisów **Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020**.

Vademecum zostało wydane w języku angielskim pod tytułem *The Guidebook to Effective Prevention of Youth Problems* przez Europejski Instytut Profilaktyki Zintegrowanej (EIIP, Warszawa 2017) z pozytywną opinią jednego z najwybitniejszych światowych psychologów, profesora Philipa Zimbardo.

Link do elektronicznej wersji *Vademecum*: www.ore.pl

Więcej informacji o *Vademecum* w wersji zarówno polskiej, jak i angielskiej na stronie: www.ipzin.org



Our youth in many nations around the world are trying to cope with many risk factors in their lives and not succeeding. Fortunately, this new book, *The Guidebook to Effective Prevention of Youth Problems*, presents both effective solutions, and even more importantly, it lays out in clear language many empirically and practically tested strategies for prevention! I endorse it wholeheartedly for everyone who wants to make a positive difference in saving the hearts and souls of our next generation while also enriching their minds.

Philip Zimbardo, PhD, Prof. Emeritus, Stanford University, USA